

## A PIEDI

- usa sempre le strisce pedonali
- tienilo per mano quando siete nel traffico
- fai indossare indumenti ad alta visibilità (pettorine)

## IN BICI E MONOPATINO

- Fagli sempre indossare il casco
- Rendi il veicolo visibile facendogli usare le apposite luci e il giubbino catarifrangente, specialmente quando inizia a fare buio
- Insegna le regole della strada: sono fondamentali



## Proteggi tuo figlio in auto

Dal 1° settembre 2024 è entrata in vigore la nuova normativa europea **UN/ECE R129** (“i-Size”).

- **I seggiolini sono ora classificati in base all'altezza del bambino** (fino a 150 cm) e non più al peso, per facilitare la scelta e garantire una protezione adeguata.
- **Fino a 15 mesi di età o 76 cm di altezza, il seggiolino deve essere posizionato in senso contrario di marcia**, per proteggere meglio testa e collo del bambino in caso di urto.



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - AREA MEDICA**  
**SC DI IGIENE E SANITÀ PUBBLICA**  
Palazzina G - Complesso sanitario Rizzeddu  
via Rizzeddu, n. 21, Sassari  
tel. 079 2062875  
e-mail [igienepubblica.sassari@asl1sassari.it](mailto:igienepubblica.sassari@asl1sassari.it)

PROGETTO GRAFICO A CURA DI  
SC AFFARI GENERALI, COMUNICAZIONE E LEGALI ASL 1  
**[www.asl1sassari.it](http://www.asl1sassari.it)**



## Bambini sicuri in strada

Dépliant per genitori

**PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2020-2025**

PROGRAMMA PREDEFINITO PP5

“SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DI VITA”

Referente del Progetto: Dott. Pietro Paolo Muglia

**La prima causa di incidente stradale è il comportamento umano!**

**Le principali cause** di incidente stradale in Italia sono: Distrazione, mancato rispetto della precedenza e velocità elevata, responsabili complessivamente del 37,8% dei casi.

Le vittime più numerose sono i giovani tra i 20 e i 24 anni, ma desta grande allarme anche la perdita di 29 bambini (0-14 anni) in incidenti stradali nel 2024.

Gli incidenti stradali con lesioni a persone che hanno coinvolto almeno un monopattino elettrico sono in aumento, raggiungendo 3.895 casi nel 2024.

**In Sardegna**, il tasso di mortalità è di 7,2x100.000 abitanti, superiore alla media nazionale.

FONTE ISTAT-INCIDENTI STRADALI ANNO 2024

## Raccomandazioni

- ALLACCIA LE CINTURE DI SICUREZZA hai la responsabilità di tutti i passeggeri
- PROTEGGI I BAMBINI A BORDO usa i seggiolini per i bambini, le cinture di sicurezza anche per brevi tragitti
- UTILIZZA CORRETTAMENTE I DISPOSITIVI DI SICUREZZA
- ESEGUI LA MANUTENZIONE REGOLARE DEL VEICOLO



## Rispetta i limiti di velocità

LA MIA AUTO È DI METALLO, I PEDONI NO!!!

## Rispetta la segnaletica stradale



### Non distrarti mai quando sei alla guida, ad esempio:

- Non usare il telefono
- Non leggere messaggi
- Non guardare a lungo il navigatore
- Non fumare, bere o mangiare mentre guidi.

A una velocità di 70 km/h si percorrono circa 20 metri in un secondo: distrarsi per 3 secondi corrisponde a percorrere 60 metri senza vedere quello che accade davanti al veicolo!